

# Dapatkan anda mengesan simptom mpox ini

Wabak mpox sedang berlaku sekarang di Victoria. Penting anda ketahui simptomnya, cara melindungi diri anda dan apa yang patut dilakukan jika anda fikir anda menghidapnya.

## Simptom mpox boleh termasuk:



**Ruam kulit, lesion seperti jerawat atau kudis**

(terutama di bahagian yang sukar dilihat seperti alat kelamin, dubur atau punggung)



**Demam atau seram sejuk**



**Sakit kepala**



**Sakit otot atau belakang**



**Bengkak nodus limfa**



**Lesu**

Jika rasa anda menghidap mpox, bercakaplah dengan doktor atau hubungi klinik kesihatan seksual tempatan. Cara terbaik untuk melindungi diri anda dan orang lain adalah dengan mendapatkan vaksin, jika layak.



**Ketahui lebih lanjut tentang kelayakan vaksin dan cara mendapatkan vaksin**  
[betterhealth.vic.gov.au/mpox-immunisation-providers](https://betterhealth.vic.gov.au/mpox-immunisation-providers)



Department of Health